

もりここ デイケアだより

秋号

平成24年10月10日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮6丁目1-48
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>

もりここ祭りが盛大に行われました

今年も9月1日(土)10:30分から15時まで、当クリニックにて開催しました。日頃のデイケア活動での手作り作品(陶芸・刺し子・ポーチ・巾着・アンデルセン・ビーズ・BOOKカバー等)を展示販売しました。屋台では定番の焼きそば／カレーライス／フランクフルト／ジュースや手作りアイスなどや、福祉作業所やもりおか若者サポステのみなさまも出店しました。催し物では、さんさ踊り、サポステのバンド演奏やデイケアメンバーの演奏などで盛り上がりました。

昨年は都合により院長が不在でしたが、今年は院長による講演『双極性障害について』をわかりやすく解説してもらいました。

朝早くから残暑厳しいなか準備や運営を手伝っていただいたメンバー・ボランティアの方々のご協力に感謝しております。



作品展示

サポステの皆さんの演奏



屋台の裏側



プログラム紹介



困ったときの対処法

普段の生活の中での困りごとや、働いていた時の対人関係などに関する悩みごとについて、みんなで良い知恵を出し合うプログラムです。

脳トレーニング

小学生程度の算数や国語のドリル問題をみんなで解きます。結構難しく、考えたり疑問を持つことで脳の刺激になり、脳が活性化されます。

ミニ運動会

10月19日(金)、太田地区活動センターにて、デイケア恒例のミニ運動会を開催します。玉入れ、縄跳びリレー、ペットボトルボウリングなどの競技を行います。スポーツの秋らしく汗をかいて、リフレッシュ出来る良い機会です。

簡単クッキング

デイケアでは、毎週水曜日は簡単クッキングの日です。月初めのミーティングで翌月のメニューをみんなで考えて決めます。人気のプログラムのひとつです。

ある水曜日のクッキングでは親子丼を作りました。その時の写真です。



野外調理

さる9月28日(金)に恒例の都南つどいの森でバーベキューを行いました。隣の団体さんはビールなどで盛り上がっていました。うちの某班では一度に焼きすぎて炎が立ち、肉が焦げましたが盛り上がっていました。お腹いっぱい食べたあとは、近くの芝生でバトミントンや三角ベースなどで体を動かしました。天気もまずまずで過ごしやすく良かったです。

コーヒー販売のご案内

毎週水曜日、デイケアメンバーによるコーヒー販売を正面玄関前に行っています。涼しくなってきたので、温かい飲み物が欲しくなる時期ですね。復職に向けてのコミュニケーション作りなどに役立つプログラムです。

この日の豆は、コロンビアでした。おいしいですよ！

