

デイケアだより



夏号



第10回ボウリング大会

6月27日(水)、マッハランドにてボウリング大会が行われ、メンバーさん20名・スタッフ8名が参加しました。スピアやストライクが出るたびに歓声があがり、ハイタッチをしたりと、みなさん楽しく過ごしました。

優勝はスコア319(2ゲーム)の上田先生でした!

ボウリング大会は、ゲームを通じてコミュニケーションが取りやすくなることや、心身のリフレッシュをする良い機会となっています。

年2回の恒例行事となっています。デイケアメンバーのみなさん、ぜひご参加ください。



上田先生の投球



北上方面へドライブ

7月27日(金)、メンバーさん9名、スタッフ3名で北上方面へ1日かけてドライブに行き、「鬼の館」や「高村光太郎記念館」を見学して来ました。

昼食は、景色の良い川沿いにブルーシートを敷き、デイケア弁当を食べました。

昼食後は、川で石の水切りをしたり、蛇やカエルに遭遇したりと、みなさん童心に帰って楽しい時間を過ごしました。

この日は唐揚げ弁当



ここで弁当を食べたり川遊びをしました。



プログラム紹介

就労支援について



デイケアでは月に1回、最終週の火曜日に「もりおかいわて若者サポートステーション」のスタッフさんを講師にお呼びして、講義をしています。

「履歴書の書き方」、「面接の受け方」、「職業適性検査」、「ビジネスマナー」、「グループワーク」など、内容は実践的です。

また、2か月に1回程度、職場見学のプログラムを設けています。

実際の現場を見ることにより、「働くこと」についてイメージが湧きやすくなったり、モチベーションを高める良い機会となっています。

6月15日、八幡平市のトマト農園を見学しました。



トマトの苗がびっしり

7月20日、はつらつ農場さんを見学しました。



「ほだ木」に椎茸がびっしり

行事のお知らせ



上田先生のミニ講義

8月18日(土)午後13時半から30分間、上田先生が「アルコール依存症」について講義をします。

デイケア未登録の方もご自由に参加できます。



もりここ祭り

9月1日(土)、もりここ祭りを開催します。デイケアメンバーによる作品(手芸用品など)販売、カレーや焼きそばの屋台、フリマや他施設出店など内容は盛りだくさんです。どなたでも遊びにいらしてください。

デイケアルームの紹介

デイケアルームには畳やソファがあり、プログラムに疲れたり、体調がすぐれない時は横になって休むことができます。

安心してデイケアにご参加ください。



ゆったり畳のスペース