

デイケアだより

春号

平成24年5月9日発行
＜発行元＞
もりおか心のクリニック
〒020-0866
盛岡市本宮6丁目1-48
TEL 019-613-6677
FAX 019-635-7739
<http://www.moricoco.com>



デイケアのお花見

もりここデイケアでは4月27日に秋田角館、5月1日紫波城山公園、5月7日小岩井へと、満開の桜を求め、お花見に出掛けました。寒暖の差に耐えて、一齐に咲き始める花の強さと美しさに魅せられました。お花見をしながらお弁当を食べるというのは定番ですが、花より団子で(笑)散策するのもまた楽しい！

来年は、どこの桜を見に行きましょうか～(^)／



「対処法を学ぶプログラム」の紹介

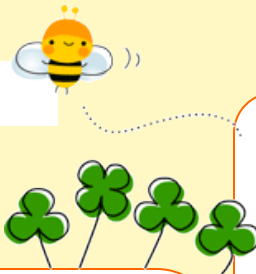
✂️◆♣️&♠️♣️♠️

土曜日の特別企画として、院長の上田先生から講義をしていただき「双極性障害」についての理解を深めることができました。うつ病と間違われやすいといわれる双極Ⅱ型障害についての説明や、治療法、家族の方に向けては、うつ・躁状態のときそれぞれの接し方や理解のしかたなどについて、わかりやすく解説していただきました。

♣️♠️♣️♠️&♠️♣️♠️♣️♠️

副院長の政代さんから「デイケアの効果」について、軽快なトーク(笑)を交えながら解説していただきました。デイケアは、社会復帰・参加に向けて、さまざまな活動を通してリハビリする場です。また、仲間との出会いの場でもあります。みなさんの希望のイメージに近づくように、デイケアを活用していただければと思います。

1・2・3・4月の活動報告



📁◆📁↕️<↩️♠️↑>

- ・事業所、会社訪問(いわて清流園さん/薬王堂さん)
- ・就労しているメンバーに話を聞きました！
- ・面接の練習や職業適性検査を体験しました！

♣️♠️♣️♠️♣️♠️♣️♠️♣️♠️

鳴滝庵という茶室のある別邸で行いました。お茶の先生に、お作法を教えていただき、貴重な機会となりました。相手を思いやる心の大切さを、改めて学ぶことができました。奥が深い！

ティーパックのお茶も手軽でおいしいですが、茶筌で立てたお茶は心温まるやさしい味がしました。

○✓♣️♠️♣️♠️ ”♣️♠️

- ・バレンタイン特別企画のデコチョコ作り
- ・金箔アート、ガラス絵、織もの作品ほか

