

# デイケアだより

## 創刊号

平成21年10月1日発行  
＜発行元＞  
もりおか心のクリニック  
〒020-0866  
盛岡市本宮字宮沢55-5  
TEL 019-613-6677  
FAX 019-635-7739  
<http://www.moricoco.com>

## もりここデイケアってどんなところ？

デイケアは、精神科医療機関の外来で通院治療を受けている、さまざまな精神疾患やメンタルヘルスの問題を抱えた方々の社会復帰・社会参加を実現するためのお手伝いをするところです。悩みをもっているときは、自分の居場所が分からず、また将来の目標も見えにくくなるものです。そのために、「毎日これでいいのだろうか？」という漠然とした不安を抱くことも少なくありません。もりここデイケアでは、普段の生活に楽しみを見つけ、色々なことへのチャレンジを応援しています。

人気のあるプログラムはスポーツ、空手ダイエット、英語であそぼう、ヨガ、手芸など。また土曜日(月に1回)午後の「上田先生と話そう」も好評で、病気や薬についての疑問をQ&Aで解説していきます。病気への理解を深めたり、症状との上手な付き合い方など役立つ情報がたくさんありますよ。毎月のプログラムについては、デイケアルームの掲示板・当院のホームページをご覧ください。ご興味のある方はデイケアスタッフにお尋ねください。

デイケアご利用の相談は  
お気軽にどうぞ



## 第3回 もりここ祭りは 無事に終わりました



9月12日、曇り空も吹き飛ばすように「第3回もりここ祭り」が開催されました。当日は、ふるさと福祉会の皆さんによる「さんさ踊り」で始まり、ピアノ弾き語り、ギター演奏、マジックショーなど催し物も盛り沢山でした。また今回初登場の「ビンゴ大会」も、はずれクジなしで大盛況となりました。屋台では、やきそば、カレーライス、もつ煮込み、クッキーやケーキ等を販売し、「おいしい！」と味にもご満足いただけただようです。スタッフとしてご協力いただいた皆さま、もりここ祭りに足を運んでいただいた皆さま、そして日頃から、もりここに親しんでいただいている本宮地区の皆さまに、心より感謝いたします。

## もりここ喫茶OPEN



10月から、毎週水曜日10:30~12:00の時間帯でコーヒー販売を行います。外来の入口付近に販売コーナーを設置し、注文をお受けします。喫茶スペースは、外来の待合室にご用意しております。販売スタッフは当院のデイケアメンバーが担当しますので、どうぞよろしくおねがいします。週替わりで、ブラジル、マウントハーゲンの2種類を提供させていただきます！値段は、クッキー付きで1杯200円となっております。とっておきの1杯を、是非お試しください。